

Ryhmämatka

SYYSRETKI

PIKKU-SYÖTTEELLE

täysihoidolla

Syysretki Pikku-Syötteelle (ryhmämatka 3 pv)

Lähde kanssamme syysretkelle Pikku-Syötteelle! Suomen eteläisimmällä tunturialueella sijaitseva Pikku-Syöte tarjoaa ryhmällesi mukavaa yhdessäoloa ja rentouttavaa tekemistä upeissa maisemissa syksyisen luonnon keskellä. Täyden palvelun paketti sisältää edestakaiset kuljetukset Oulusta ja Oulun lähikunnista, täysihoidon sekä monipuolisia aktiviteetteja ulko- ja sisätiloissa.

Kesto: 3 päivää/2 yötä

Ajankohta: 16.8-30.11.2021 välisenä aikana tilauksesta

Ryhmäkoko: vähintään 15 osallistujaa

MATKAOHJELMA

PÄIVÄ 1

12.00 Lähtö Oulusta Syötteelle. Tarkka lähtöaika riippuen lähtöpaikasta.

14.00 Saapuminen Pikku-Syötteelle

Päiväkahvit ja makea välipala

15.00 Majoittuminen

16-17 Tehtävärata Pikku-Syötteen pihalla 15 hengen ryhmissä. Tehtävät ovat leikkimielisiä, ajattelua ja kevyttä liikuntaa vaativia ja niitä ratkotaan yhdessä koko ryhmän voimin. Huonon sään sattuessa tehtävärata toteutetaan Syötesalissa.

18.00 Päivällinen

19.00 Tuolijumppa ja venyttely/rentoutus Syötesalissa. Lihaksia vahvistava ja elvyttävä tuolijumppa sopii kaiken tasoisille osallistujille. Tuolijumpan jälkeen venyttelemme kehon lihaksia lempeillä liikkeillä ja lopuksi rentoutamme koko kehon osa kerrallaan.

PÄIVÄ 2

8.00 Aamiainen

9.00 Ulkoilma-aktiviteetteja 15 hengen ryhmissä. Aamupäivällä yksi aktiviteetti ja iltapäivällä toinen aktiviteetti.

Pikku-Syötteen huiputus: Jokaisen Syötteellä kävijän kannattaa kokea alueen luonto patikoiden!

Noin 2 km reitti Pikku-Syötteen huipulle lähtee hotellin pihalta.

Pihapelit: Kierretään pienemmissä ryhmissä ulkopelipisteitä Pikku-Syötteen pelikentällä.

Peleinä mm. mölkky ja petanque. Huonon sään sattuessa paikkana Syötesali.

12.00 Lounas

13.00 Ulkoilma-aktiviteetit jatkuvat: Pikku-Syötteen huiputus ja Pihapelit

15.00 Iltapäiväkahvit kodassa

Kahvien jälkeen tutustumista Pikku-Syötteen ympäristöön omatoimisesti ja lepäilyä

18.00 Päivällinen

19.00 Tietovisa Syötesalissa. Kaikkea ei voi muistaa, mutta aivoja on hyvä treenata välillä vaikkapa tietovisalla! Saunomista, karaokea ja rentoa yhdessäoloa

PÄIVÄ 3

8.00 Aamiainen

10.00 Taidepaja: Päästetään taiteellinen luovuus valloilleen! Painetaan kankaanpainatuksessa t-paita tai kankainen ostoskassi muistoksi syysretkestä.

12.00 Lounas

Lounaan jälkeen vierailu Syötteen luontokeskuksessa ja tutustuminen pysyvään näyttelyyn

14.00 Paluukuljetus

n.16.00 Saapuminen lähtöpaikkaan. Viitteellinen paluu-aika, riippuen määränpästä.

Syysretken aktiviteettien järjestystä voidaan muuttaa ryhmäkoon mukaan.

Aktiviteettien sisältöjä voidaan myös muuttaa ryhmän toiveiden mukaan

– kysy tarkennettu tarjous!



HINTA

Hinta €/hlö jaetussa kahden hengen huoneessa

Ryhmäkoko	Standard-huone	Superior-huone
15-29	320	330
30-44	270	280
45-	255	265

Lisämaksu yhden hengen huoneesta standard-huoneessa 42 € ja superior-huoneessa 50 €

Matkanjohtaja (1 hlö) veloitusetta

Hintaan sisältyy

- edestakaiset kuljetukset Oulusta ja Oulun lähikuntien alueelta Saaga Travelin tasokkaalla bussilla.
- 2 yön majoitus valitussa huonetyypissä jaetussa 2-hengen huoneessa
- Aamiainen 2. ja 3. päivänä
- Päiväkahvi ja makea kahvileipä 1. ja 2. päivänä (toinen päiväkahveista Pikku-Syötteen kodalla)
- Buffet-lounas 2. ja 3. päivänä
- Buffet-päivällinen 1. ja 2. päivänä
- Ohjatut ohjelmat: tehtävärata Pikku-Syötteen pihalla, tuolijumppa ja venyttely/rentoutus, Pikku-Syötteen huiputus, pihapelit, tietovisa, taidepaja ja taidepajan materiaalimaksu, naisten ja miesten saunat molempina iltoina klo 17-22, kuntosalin vapaa käyttö

Vastuullinen matkanjärjestäjä Saaga Travel Oy

Noudatamme yleisiä matkapakettiehtoja

Tiedustelut ja varaukset

Jari-Pekka Kokkonen, puh. 040 652 1084, jari-pekka@saagatravel.fi

Johanna Salmela, puh. 040 826 2345, johanna@saagatravel.fi

Hotellin kuntosali



Ravintola Puro



Standard-huone



Superior-huone

